

**Znojemská dopravní společnost – PSOTA, s.r.o.**

**Dobšická 369/6**

**669 02 Znojmo**

*Místní provozní bezpečnostní předpis*

*pro*

***POSKYTOVÁNÍ OCHRANNÝCH NÁPOJŮ***

Zpracovali: Steinmetz - Pakostová

Schválil:

.....

Dne: 18.12.2015

Platnost od: 18.12.2015

## **1. Základní informace o dokumentu**

Dokument je zpracován v intencích ZP § 104 a souvisejících a dále pak NV 361/2007 Sb. a související:

Informační servis Ministerstva zdravotnictví ČR

Hygienická měření teplot pracovišť

Technologické podmínky a provozní zvyklosti obsažené ve výrobních postupech

Seznam zpracovaných rizik

### **1.1 Účel dokumentu**

Stanovení hlavních zásad při poskytování ochranných nápojů dle platné legislativy.

### **1.2 Působnost dokumentu**

Dokument je závazný pro zaměstnance společnosti, kteří zajišťují ochranné nápoje pro zaměstnance uvedených profesí.

### **1.3 Odpovědnost za aktuálnost a vhodnost dokumentu**

Za aktuálnost a vhodnost dokumentu nese odpovědnost zaměstnanec organizace pověřený řízením bezpečnosti práce.

## **2. Definice pojmů**

**Ochranný nápoj** – nápoj poskytovaný k ochraně zdraví zaměstnanců před tepelnou zátěží či zátěží chladem;

**Mimořádně chladný den** – venkovní teplota dosáhla hodnoty nižší než – 15 °C

**Mimořádně teplý den** – venkovní teplota dosáhla hodnoty vyšší než + 30 °C

**Dostupnost ochranných nápojů** – nápoje poskytované k ochraně zdraví zaměstnanců. (ON), se poskytují na pracovišti nebo v jeho bezprostřední blízkosti tak, aby byly snadno a bezpečně dostupné;

### **Poskytování ON – za podmínek, kdy**

- tepelná zátěž z pracovního prostředí spolu s fyzickou zátěží vede ke ztrátě tekutin zaměstnance potem a dýcháním vyšší než 1 litr za směnu,
- na venkovních pracovištích jestliže teploty vzduchu na pracovním místě po dobu přesahující polovinu směny se rovná nebo je vyšší než 28 °C,
- na pracovištích s teplotou 4 °C a nižší;

### **Poskytované množství ON**

- při ztrátě více než 1 litr tekutin za směnu musí být poskytováno nejméně 70% tekutin ztracených potem a dýcháním,
- na venkovních pracovištích, kdy teplota vzduchu se rovná nebo přesahuje 28 °C alespoň polovinu směny musí být poskytováno nejméně 70% tekutin ztracených za směnu potem a dýcháním,
- na pracovištích s teplotou 4 °C a nižší se poskytují teplé nápoje v množství alespoň půl litru za směnu.

### ***Horní hranice množství poskytovaných ON není stanovena.***

**Vhodné složení ON** – nápoj poskytovaný k ochraně zdraví zaměstnanců musí být zdravotně nezávadný, musí mít vhodnou teplotu, nesmí obsahovat více než 6,5 hmotnostních procent cukru (vhodné maximální doporučené množství je méně než 2,5 objemových procent) a množství alkoholu nesmí překročit 1 hmotnostní procento (tomu vyhoví pouze nealkoholické pivo nebo pivo se sníženým obsahem alkoholu, nikoli však výčepní tzv. desítka!), přičemž ON pro mladistvé nesmí obsahovat žádný alkohol (tedy ani nealkoholické pivo s obsahem 0,4 hmotnostního procenta).

### **Vhodné vlastnosti ON** – (dle Inf.servisu Ministerstva zdravotnictví ČR)

- teplota ON v létě 16 °C (min. 10 °C)  
v zimě 20 až 25 °C (min. 16 °C)
- obsah minerálních látek – obdobný jako v potu – optimální hodnoty:  $Ca^{2+}$  více než 40 - 80 mg/l,  $K^+$  více než 1 mg/l,  $Na^+$  méně než 20 mg/l,  $Cl^-$  méně než 25 mg/l,  $SO_4^-$  méně než 25 mg/l,  $NO_3^-$  méně než 10 mg/l
- obsah vitaminů – není nutný
- chuťové vlastnosti – takové, aby byl ochotně přijímán
- doporučené množství ON
  - minimální množství 1,5 litru za směnu
  - při extrémních venkovních podmínkách až 2,5 litru za směnu

### **Vhodné ON** – (dle Informačního servisu Ministerstva zdravotnictví ČR)

### **Nevhodné ON** – (dle Informačního servisu Ministerstva zdravotnictví ČR)

- káva, kakao, silný čaj, alkoholické nápoje (pro svůj silný dehydratační účinek), kolové limonády (vysoký obsah cukru),
- málo vhodné jsou vody syčené oxidem uhličitým,
- v omezené míře lze použít ovocné a bylinkové čaje a ředěné džusy nebo ovocné šťávy,
- iontové a energetické nápoje jsou vhodné spíše pro sportovní zátěž;

### 3. Použité zkratky

- BP** – bezpečnost práce  
**hod.** – hodina  
**mg/l** – miligramů na litr  
**ON** – ochranný nápoj

### 4. Poskytování ON

V souladu s platnou legislativou jsou ON poskytovány zaměstnancům na stanovených pracovištích **bezplatně**.

**Nárok** vzniká při trvalé práci zařazené v NV do třídy práce **IIb** a vyšší, pokud je vykonávána za podmínek, kdy jsou v pracovním prostředí překračovány limity maximální přípustné operativní teploty stanovené pro příslušnou třídu práce

- ztráta potem a dýcháním více než 1,25 l za osmihodinovou směnu,
- při trvalé práci na venkovních pracovištích, pokud je teplota naměřená ve stínu v časovém rozmezí 10 až 17 hodin vyšší než hodnota operativní teploty stanovená pro danou třídu práce,
- při trvalé práci na uzavřených pracovištích, kde musí být z technologických důvodů udržována teplota 4 °C a nižší
- při trvalé práci na venkovních pracovištích, pokud jsou nižší venkovní teploty naměřené v průběhu pracovní doby nižší než 4 °C.

Poskytované množství – viz výše.

#### 4.1 **Odpovědný zaměstnanec a zaměstnanci oprávnění k výdeji**

Za aktuálnost a vhodnost dokumentu nese odpovědnost zaměstnanec organizace pověřený řízením bezpečnosti práce.

Zaměstnanci oprávnění k výdeji – viz příloha.

### 5. **Související dokumenty**

Zákoník práce (Zákon 262 / 2006 Sb. s platností r.2007)

Zákon 258 / 2000 Sb.

NV 178 / 2001 Sb.

NV 523 / 2002 Sb.

NV 441 / 2004 Sb.

Informační servis Ministerstva zdravotnictví ČRBHP 7 / 2007

Hygienická měření teplot pracovišť

Technologické podmínky a provozní zvyklosti obsažené ve výrobních postupech

### 6. **Související vzory**

Nejsou

## **7. Rušené dokumenty**

Dosavadní MPBP ze dne 18.06.2012

## **8. Přílohy**

1. Seznam pracovišť, na nichž jsou poskytovány ON
2. Seznam poskytovaných ON
3. Seznam zaměstnanců oprávněných k výdeji (funkce, popř. jména)
4. Mikroklimatické podmínky a třídy práce dle NV 523/2002 Sb.

### **příloha 1**

#### **Seznam pracovišť, na nichž jsou poskytovány ON**

Dílny  
ČS PHM  
Venkovní prostory  
Dopravní prostory

### **příloha 2**

#### **Seznam poskytovaných ON**

Minerální vody  
Stolní vody  
Bylinkové a ovocné čaje v omezené míře  
Zelená čaj  
Černý čaj  
Ovocné šťávy  
Vody s ovocným sirupem  
Ředěné džusy

### **příloha 3**

#### **Seznam zaměstnanců oprávněných k výdeji (funkce, popř. jména)**

Vedoucí zaměstnanci jednotlivých úseků

**příloha 4**

Z níže uvedené tabulky plyne, že mikroklimatické podmínky odpovídají třídě práce **II. b.**

**Mikroklimatické podmínky a třídy práce dle NV 361/07 Sb.**

- Přípustné hodnoty mikroklimatických podmínek jsou stanoveny v závislosti na tepelné produkci organismu, která je dána charakterem a intenzitou vykonávané práce.
- Při hodnocení mikroklimatických podmínek se vychází z těchto zásad:
  - tepelná produkce organismu se pokládá pro účely tohoto předpisu za rovnou energetickému výdeji,
  - stanovení energetického výdeje je pro tyto účely přípustné z tabelárních hodnot, jestliže nejsou známy hodnoty energetického výdeje, je možno zařadit posuzovanou práci do tříd práce podle příkladových činností uvedených v tabulce,
  - energetický výdej (M) se vyjadřuje v brutto hodnotách, tj. v hodnotách zahrnujících i bazální metabolismus (BM), jednotkou je (W), resp. v přepočtu na 1 m<sup>2</sup> tělesného povrchu (WM)<sup>2</sup>
  - činnosti se zařazují do tříd práce (tabulka) podle průměrného energetického výdeje vynakládaného na efektivní dobu práce; po tuto dobu práce se energetický výdej vypočítá jako časově vážený průměr z hodnot energetického výdeje vynakládaného na pracovní činnost hlavní a vedlejší; v případě, že době trvání vedlejší činnosti přesáhne 30% efektivní doby práce, hodnotí se obě činnosti samostatně.
- Na uzavřených pracovištích musí být zajištěny hodnoty mikroklimatických podmínek. Na pracovištích třídy I a IIa musí být ještě dodrženy tyto požadavky:
  - rozdíly teplot vzduchu mezi úrovní hlavy a kotníků nesmí být větší než 3°C,
  - asymetrie radiační teploty od oken nebo jiných chladných svislých povrchů nesmí být větší než 10°C,
  - asymetrie radiační teploty od teplého stropu nebo jiných vodorovných povrchů nesmí být větší než 5 °C,
  - intenzita osálení hlav nesmí být větší než 200 W.M<sup>-2</sup>.

TŘÍDA PRÁCE	PŘÍKLADY ČINNOSTÍ
I	práce v sedě s minimální pohybovou aktivitou (kancelářské administrativní práce, kontrolní činnost v dozornách a velínech), práce vsedě spojená s lehkou manuální prací rukou a paží ( psaní na stroji, práce s PC, jednoduché šití, laboratorní práce, sestavování nebo třídění drobných lehkých předmětů)
II a	výstupní kontrola, řízení osobního vozidla za běžných podmínek; práce ve stoje občasně spojená s pomalou chůzí po rovné podlaze s přenášením lehkých břemen nebo překonáváním malých odporů (vaření, strojní opracovávání a montáže malých lehkých dílců, kusová práce nástrojařů a mechaniků, prodavači)
II b	<b>práce v sedě s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou</b> (dělnice v potravinářské výrobě, <b>mechanici, strojní opracování a montáž středně těžkých dílů, práce na ručním lisu, řidiči nákladních vozidel</b> , traktorů, <b>autobusů</b> , trolejbusů a ostatních drážních vozidel); <b>práce ve stoje s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou</b> s přenášením břemen do 10 kg ( prodavači při silné frekvenci zákazníků, lakýrníci, <b>svařování, soustružení</b> , strojové vrtání, dělník v ocelárně, valcír hutních materiálů, tažení nebo tlačení lehkých vozíků);
III a	práce ve stoje s trvalým zapojením obou horních končetin občas v předklonu nebo v kleče, chůze ( údržba strojů, mechanici, obsluha koksově baterie, práce ve stavebnictví – skládání panelů na

	stavbách pomocí mechanizace, skladníci s občasným přenášením břemen do 15 kg, řezníci na jatkách, zpracování masa, pekaři, malíři pokojů, operátoři poloautomatických strojů, vystrojování vnitřku karoserií v automobilovém průmyslu, obsluha válcovacích tratí v kovoprůmyslu, hutní údržba, průmyslové žehlení prádla, čištění oken, ruční úklid velkých ploch, strojní výroba v dřevozpracujícím průmyslu);
III b	práce ve stoje s trvalým zapojením obou horních končetin, trupu, chůze ( práce ve stavebnictví – kladení cihel při tradiční výstavbě, skládání cihel, čištění menších odlitků sbíječkou a broušením, příprava forem na 15 – 50 kg odlitky, foukači sklad – výroba velkých kusů, obsluha gumárenských lisů, práce na lisu v kovárnách, chůze po zvlněném terénu bez zátěže zahradnické práce a práce v zemědělství);
IV a	práce spojená s rozsáhlou činností svalstva trupu, horních i dolních končetin( práce ve stavebnictví, práce s lopatou ve vzpřímené poloze, přenášení břemen o váze 25 kg, práce se sbíječkou práce v lesnictví s jednomužnou a dvoumužnou motorovou pilou, svoz dřeva, práce v dole – chůze po rovině a v úklonu do 15 stupňů, práce v slévárnách, čištění a broušení velkých odlitků, příprava forem pro velké odlitky, strojní kování menších kusů, plnění tlakových nádob plyny);
IV b	práce spojená s rozsáhlou a intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin( práce na důlních pracovištích s ruční ražbou – práce se sbíječkou, práce v lomech, práce v zemědělství s vysokým podílem ruční práce, ruční sekání s kosou, strojní kování větších kusů);
V	práce spojená s rozsáhlou a velmi intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin ( transport těžkých břemen, např. pytlů s cementem, výkopové práce, práce sekerou při těžbě dřeva, práce v úklonu 15 – 30 stupňů, ruční kování velkých kusů, práce na důlních pracovištích s ruční ražbou v nízkých slojích)